



**ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
«КАРАБУДАХКЕНТСКИЙ РАЙОН»
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 46-Вх-508/25
от 28 марта 2025 г.

**Об утверждении муниципальной программы
«Укрепление общественного здоровья населения
МР «Карабудахкентский район» на 2025-2030 годы»**

В рамках регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утвержденного протоколом заседания Президиума Совета при Главе Республики Дагестан по стратегическому развитию в проектной деятельности в Республике Дагестан от 13.12.2018 г. №11/7-02, в соответствии с постановлением Правительства Республики Дагестан от 22 декабря 2014 года №662 «Об утверждении государственной программы Республики Дагестан «Развитие здравоохранения в Республике Дагестан» и в целях формирования системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни,

п о с т а н о в л я ю :

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья населения в МР «Карабудахкентский район» на 2025-2030 годы» (прилагается).

2. Опубликовать данное постановление в газете «Будни района» и разместить на официальном сайте администрации МР «Карабудахкентский район».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации МР «Карабудахкентский район» Джамалутдинова Д.М.

**Глава
МР «Карабудахкентский район»**

М.Г. Амиралиев

Рук. аппарата

Д.З. Имаков

Согласовано:

Зам. главы МР

«Карабудахкентский район»

Д.М. Джамалутдинов

Подготовил:

Отдел ФК и спорта

З.А. Умаракаев



УТВЕРЖДЕНА
постановлением главы
МР «Карабудахкентский район»
от 29.03.22 № 46-Вк-508/25

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ
МР «Карабудахкентский район» на 2025-2030 ГОДЫ»

П А С П О Р Т

Наименование программы	Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения» в МР «Карабудахкентский район» на 2025-2030 годы
Основание для разработки программы	Постановление Правительства Республики Дагестан от 29 декабря 2022 г. № 662 «Об утверждении государственной программы Республики Дагестан «Развитие здравоохранения в Республике Дагестан»
Основной разработчик Программы	Администрация МР «Карабудахкентский район»
Ответственные исполнители программы	ГБУ РД «Карабудахкентская ЦРБ им. С.А. Абусуева» (по согласованию) Отделы администрации МР «Карабудахкентский район» МКУ «Управление образования» КЦСОН
Основная цель Программы	Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни
Задачи Программы	Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2030 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогонварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья. Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни. Проведение комплексных профилактических услуг (включая выездные на предприятия) населению МР «Карабудахкентский район» в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.
Сроки реализации Программы	2025-2030г.г.

УТВЕРЖДЕНА
 постановлением главы
 МР «Карабудахкентский район»
 от 22.03.2022 № 76-Вс-508/25

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
 «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ
 МР «Карабудахкентский район» на 2025-2030 ГОДЫ»**

П А С П О Р Т

Наименование программы	Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения» в МР «Карабудахкентский район» на 2025-2030 годы
Основание для разработки программы	Постановление Правительства Республики Дагестан от 29 декабря 2022 г. № 662 «Об утверждении государственной программы Республики Дагестан «Развитие здравоохранения в Республике Дагестан»
Основной разработчик Программы	Администрация МР «Карабудахкентский район»
Ответственные исполнители программы	ГБУ РД «Карабудахкентская ЦРБ им. С.А. Абусуева» (по согласованию) Отделы администрации МР «Карабудахкентский район» МКУ «Управление образования» КЦСОН
Основная цель Программы	Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни
Задачи Программы	Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2030 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогонварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья. Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни. Проведение комплексных профилактических услуг (включая выездные на предприятия) населению МР «Карабудахкентский район» в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.
Сроки реализации Программы	2025-2030г.г.

<p>Объем и источники финансирования Программы</p>	<p>Общий объем финансирования Программы из средств бюджета МР «Карабудахкентский район» 40 тысяч рублей, в том числе: в 2025 г. - 20 тыс. рублей; в 2026 г. - 20 тыс. рублей. *с привлечением внебюджетных средств в сумме 100 тысяч рублей. <i>Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета муниципального района</i></p>
<p>Ожидаемые результаты реализации Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Увеличение доли граждан - участников мероприятий по ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья, приобщению к физической культуре и спорту; - Повышение уровня информированности населения о важности физической активности; -Повышение грамотности населения в вопросах здоровья. -Повышение осведомленности о хронических неинфекционных заболеваниях и факторах их развития. -Повышение информированности населения о важности диспансеризации и профилактических осмотров. -Повышение информированности пациентов и членов их семей о влиянии физической культуры, некоторых видов спорта, питания и повседневных привычек на риск возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов. -Формирование у граждан культуры здорового питания, включая достаточное потребление фруктов и овощей. -Повышение обращаемости граждан с зависимости в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, а также повышение информированности населения об опасности употребления наркотических средств. -Повышение информированности населения о профилактике и лечении вирусного гепатита С. -Информирование населения о важности профилактики инфекционных заболеваний. -Повышение информированности граждан о важности отказа от вредных привычек, таких как употребление алкоголя и никотин содержащей продукции. -Повышение информированности населения различных возрастных групп о важности и возможностях ведения ЗОЖ, профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения качества жизни. -Формирование у граждан культуры здорового питания с акцентом на возможностях контроля энергетического баланса. - Информирование граждан донорства крови и правилах донорства. -Повышение информированности населения о важности ответственного отношения к здоровью легких и к ведению здорового образа жизни. - Формирование корпоративной культуры здорового образа жизни в организациях, профилактика профессиональных заболеваний. -Повышение информированности граждан о важности профилактики, своевременной диагностики и лечения ИППП. -Повышение осведомленности о важности контроля артериального давления. -Повышение информированности населения о профилактике заболеваний эндокринной системы.

-Повышение информированности граждан о важности отказа от употребления никотинсодержащей продукции.

-Повышение приверженности детей и подростков к ведению здорового образа жизни, повышение внимания родителей и опекунов к вопросам здоровья детей.

-Повышение осведомленности населения о связи потребления алкоголя с онкологическими заболеваниями.

-Информирование населения о влиянии факторов образа жизни на риск возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов.

-Информирование населения о важности поддержания иммунитета.

-Повышение осведомленности населения о потреблении алкоголя и травмах.

-Повышение осведомленности населения об алгоритмах оказания первой помощи.

-Повышение информированности населения о сохранении здоровья головного мозга.

-Повышение осведомленности населения о механизмах передачи вирусных гепатитов, мерах профилактики, в том числе, вакцинации против вирусов.

-Повышение количества матерей, осуществляющих грудное вскармливание, в том числе по истечению 6 месяцев после родов.

-Повышение осведомленности о возможности профилактики сердечно - сосудистых заболеваний, ведение здорового образа жизни.

-Повышение приверженности населения к повышению. Уровня физической активности. Популяризация активного досуга.

-Повышение информированности населения о факторах риска развития и мерах профилактики основных групп заболеваний различных отделов желудочно – кишечного тракта.

-Повышение информированности и подростков и их родителей о важности ответственного отношения к своему здоровью.

-Повышение информированности населения о ранних признаках новообразований на коже.

-Увеличение осведомленности населения о проблемах, связанных с потреблением алкоголя, и увеличение обращаемости населения по вопросам здорового образа жизни.

-Повышение охвата вакцинацией, информированности о важности вакцинации.

-Информирование населения о важности профилактики остеопороза, снижение сенсорных функций (слух, зрение), когнитивных нарушений, снижения мышечной массы и падений пожилых и бытового травматизма.

-Повышение информированности населения о важности сохранения психического здоровья.

-Повышение информированности населения о важности профилактики заболеваний органов дыхания.

-Повышение приверженности к контролю уровня сахара в крови, формирование культуры рационального питания.

-Повышение информированности населения о правильном использовании противомикробных препаратов.

-Повышение приверженности граждан к ответственному отношению к репродуктивному здоровью, включая использование средств

	<p>защиты и прохождение тестирований на ВИЧ и иные ИППП, а также снижение стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ+детей и подростков.</p> <p>-Снижение уровня потребления табака как среди взрослого населения, так и среди подростков.</p> <p>-Повышение обращаемости по вопросам здорового образа жизни, увеличение количества профилактических осмотров и диспансеризацией граждан.</p> <p>-Формирование у граждан культуры здорового питания с акцентом на рацион- формирующие продукты питания.</p> <p>-Обеспечение в полном объеме прохождения подлежащих диспансеризации групп взрослого и детского населения;</p> <p>-Увеличение количества массовых мероприятий по пропаганде ЗОЖ с привлечением граждан разного пола и возраста.</p>
<p>Контроль за выполнением Программы</p>	<p>Контроль за выполнением Программы осуществляет Администрация МР «Карабудахкентский район»</p>

1. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития

В МР «Карабудахкентский район» реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с инфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий - антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции.

Ежегодно в районе проводятся более 130 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», открытые уроки и т.д.) с участием более 1700 человек различных социальных и возрастных групп.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими инфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

Во всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с газетой «Будни района», а также посредством интернет-технологий.

Наркологической службой проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ.

Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляются онкоскрининги согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Республики Дагестан.

За 2024 год осмотрены в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения 27582 человек взрослого населения, углубленной диспансеризации - 3501 человек. Профилактическими осмотрами и диспансеризацией охвачено 22947 детей.

Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике.

Количество государственных учреждений здравоохранения (ЦРБ) - 1

Анализ кадровой обеспеченности службы медицинской профилактики.

Штаты кабинетов медицинской профилактики и отделений медицинской профилактики в ГБУ РД «Карабудахкентская ЦРБ им. С.А. Абусуева»

В структуре ЦРБ организован кабинет медицинской профилактики для взрослых. В штате работает 1 врач и 1 медицинская сестра, прошедших обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

1. Выводы.

Среди жителей района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности - сердечно-сосудистых и онкологических. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин - недостаточная информированность жителей города по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а так же ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов - проведение информационных кампаний.

II. Цель, задачи, сроки и этапы реализации Программы

Цели:

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Обеспечение к 2030 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

Для достижения поставленных целей необходимо решение **следующих задач**:

– формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек:

– внедрение программы общественного здоровья в МР «Карабудахкентский район»; разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Сроки и этапы реализации подпрограммы.

Программа реализуется в один этап: 2025-2030 годы.

III. Система программных мероприятий

Внедрение программы общественного здоровья в МР «Карабудахкентский район»:

– разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения МР «Карабудахкентский район» на 2025 - 2030 годы»;

– мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний;

– организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ, обеспечения общественного порядка;

– организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ;

– проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции;

– проведение профилактических мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции;

– организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников, межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

**План мероприятий
по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения
в МР «Карабудахкентский район» на 2025-2030 годы»**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения (начало- окончание)	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнители
			Муниципаль- ный бюджет	Внебюдж. источники	Всего	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
1. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни						
1.1.	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	2025-2030				Администрация МР «Карабудахкентский район» (далее – Администрация района)
1.2.	Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в МР «Карабудахкентский район»	2025-2030				Администрация района ГБУ РД «Карабудахкентская ЦРБ им. С.А. Абусуева» (далее - Карабудахкентская ЦРБ) (по согласованию)
1.3.	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения	2025-2030				Администрация района (отделы)
1.4.	Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флаеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности.	2025-2030 Ежегодно в марте				Редакция газеты «Будни района» Карабудахкентская ЦРБ

1.5.	Проведение в районе тематических смотров-конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория здоровья», «Территория, свободная от табака»).	2025-2030	5	5	10	Администрация района Карабудахкентская ЦРБ
1.6.	Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья.	2025-2030 Ежегодно в ноябре				Администрация района Карабудахкентская ЦРБ
1.7.	Организация и проведение смотров- конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни	2025-2030	5	5	10	МКУ «Управление образования»
1.8.	Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций	2025-2030				Отдел культуры, туризма и молодежной политики
2. Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных объединений						
2.1.	Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики	2025-2030				Администрация района
2.2.	Создание рубрики по вопросам здорового образа жизни.	2025-2030				Редакция газеты «Будни района»
3. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма						
3.1.	Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции.	2025-2030				Администрация района МВД по Республике Дагестан
3.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями предприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией.	2025-2030				Администрация района Карабудахкентская ЦРБ ГБУ РД КЦСОН в МР «Карабудахкентский район»

4. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»						
4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».	2025-2030				Администрация района МВД по Республике Дагестан
4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями предприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения.	2025-2030				Администрация района Карабудахкентская ЦРБ
5. Меры по развитию массовой физической культуры						
5.1.	Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	2025-2030				Администрация района
5.2.	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).	2025-2030	10	10	20	Отдел физической культуры и спорта
5.3.	Открытие клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительства.	2025-2030				Отдел физической культуры и спорта
5.4.	Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных организаций	2025-2030				Отдел физической культуры и спорта