

Отдел по делам ГОЧС администрации МР «Карабудахкентский район» информирует о метеорологическом прогнозе возникновения негативного природного явления.

24-25 июня прогнозируется чрезвычайная пожароопасность 5 класса по низменным районам, местами по предгорным районам, высокая пожароопасность (4 класс) по приморским районам Дагестана, в связи с сильной жарой до 40 – 42 0С.

Рекомендуется, по возможности, не выходить на улицу. Солнце наиболее активно с 12:00 до 16:00. Если же появление на солнце неизбежно, необходимо двигаться по теневой стороне, обязательно надевать головной убор. В это время желательно защищать все участки тела от попадания солнечных лучей, использовать солнцезащитные средства.

Для защиты от обезвоживания организма необходимо больше пить, не менее 1,5-3 литров жидкости в день. Потеря жидкости организмом приводит к сгущению крови и, как следствие, к увеличению риска тромбозов, что особенно опасно для больных с сердечно-сосудистой патологией. Лицам, страдающим сердечной недостаточностью (одышка, отёки), необходимо чрезвычайно внимательно следить за балансом между выделенной и принятой жидкостью.

**Заместитель главы**

**МР «Карабудахкентский район»**

**М.Д.Зухумов**

Исп: Османов А. О.

Тел: [887\(232\)2-23-41](tel:887(232)2-23-41)